

# Asfoetida

Die Rezepte können als mögliche Einkaufsvorlage dienen und sind für geübte Köche als Gedankenstütze formuliert.

Asfoetida oder auch Stinkkerbel ist ein gewöhnungsbedürftiges und nur spärlich anzuwendendes Gewürz, das aber indischen Gerichten genau das gewisse Etwas gibt, so wie die Fischsauce oder die Shrimppaste anderen asiatischen Rezepten verhilft, das gewisse Etwas einzuhauchen.

Gewürz  
Indien

Vorbereitung  
Kochzeit  
Menge für

